

Etre papa aujourd’hui

Le Club des Papas de Confignon organise **deux événements gratuits** autour d'un thème essentiel : **la place des papas dans la société et dans la vie familiale**.

Deux soirées **ouvertes à toutes et tous**, à Confignon..

Jeudi 15 janvier — 20h

Projection du documentaire “Les Papas” (Suisse, 2024) en présence du réalisateur David Maye

📍 **Salle du Pressoir — Confignon**

Ils s'appellent Christophe, Gaëtan, Luca et Julien. **Quatre hommes, quatre trajectoires**, une expérience partagée : **devenir papa**. Pas le père rêvé ni fantasmé — mais celui qui **doute, qui apprend, et surtout qui s'engage** au quotidien.

- 🎥 **Projection suivie d'un échange et d'un apéritif.**
- ✓ **Soirée ouverte à toute la population.**

Jeudi 5 février — 20h

Soirée paternité & santé mentale — avec l'association Minds

📍 **Salle du Pressoir — Confignon**

La **santé mentale**, c'est ce qui nous aide à aller bien au quotidien : gérer le **stress**, les **émotions**, les **relations** et les moments difficiles.

On en a tous une — et on peut tous en **prendre soin**.

Pendant **2 heures**, dans une ambiance **conviviale et respectueuse**, nous aborderons :

- ce que veut dire **“avoir une bonne santé mentale”**
- ce qui peut **l'améliorer** ou **la fragiliser** au quotidien
- la **pression** et les **attentes** autour du rôle d'homme et de papa
- des **idées concrètes** pour **prendre soin de soi et soutenir** les personnes autour de nous

✳️ Au programme : **échanges, petits exercices, discussions en groupe** et découverte des **aides disponibles à Genève**.

🍻 **Apéritif à la clé.**



Objectifs de ces rendez-vous

Ces événements, **gratuits et ouverts à l'ensemble de la population**, visent à :

- **renforcer le lien social** au sein du village, via des rencontres **conviviales, ouvertes et inclusives** (parents, grand-parents, etc.)
- **sensibiliser** au rôle des **papas** dans l'éducation, la famille et la vie sociale
- ouvrir une réflexion autour du **mentorat**, comme outil **d'entraide, de transmission et de dialogue entre générations**

Inscription

Pour des raisons d'organisation, merci de nous confirmer votre venue :

 [Formulaire d'inscription](#)